



Dr. Samuel Hahnemann

# Homöopathischer Verein 1907 e.V. Weingarten/Baden

[www.homoeopathie-weingarten.de](http://www.homoeopathie-weingarten.de)

## Mit der ganzen Kraft der Naturheilkunde

---

Referent: Peter Emmrich

21. Oktober 2019

Mitschrift von Susanne S. Bürkert, Heilpraktikerin, Erste Vorsitzende

### Milch

- Milch macht müde Männer nicht munter, sondern macht platt wie ne Flunder!
- ist ein Nahrungsmittel für kleine Kühe. Kühe werden sehr groß und schwer, ca. 800 kg, also enthält die Milch viel zu viel Eiweiß für einen Menschen, der zwischen 60 und 90 Kg wiegt
- wenn schon Milch, dann besser Ziegen- oder Schafsmilch
- Sahne und Butter sind erlaubt
- Quark ist schlecht.
- Kefir ist aufgrund seiner guten Milchsäurebakterien gut

### Fall: Kind, das bereits in diesem Jahr 8 Antibiotika genommen hat

Therapie:

- **Okoubaka-Kur:** Grundbehandlung chronische Erkrankungen, Bewegungsapparat, Magen-Darm, Entgiftung, Infektanfälligkeit, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
  - **Okoubaka D3**, Globuli, PZN: 2928491, DS: 3 x 5 Globuli im Mund zerfließen lassen, Fläschchen vollständig aufbrauchen, danach:
  - **Okoubaka D4**, Globuli, PZN: 3486411, DS: 3 x 5 Globuli im Mund zerfließen lassen, Fläschchen vollständig aufbrauchen, danach:
  - **Okoubaka D12**, Globuli, PZN: 04229952, DS: 3 x 5 Globuli im Mund zerfließen lassen, Fläschchen vollständig aufbrauchen
- Darmsanierung
  - **BactoFlor für Kinder**, PZN: 1124709, DS: 1-2 x 1 Messlöffel mit viel Wasser nach dem Essen – enthält die heilsamen Laktobazillen
  - **Colibiogen Kinder N**, 50 ml, PZN: 04435077, DS: 1-2 x 1 TL vor Essen

### Homöopathie

- Homöopathische Mittel machen eine Signalwirkung, ähnlich einer Ampel, und keine stoffliche Wirkung.

### Konstitution Kind

- **Silicea** – zartes Kind, biochemisches Messer

- **Calcium carbonicum** – dickes Kind
- **Calcium fluoratum** – überbeweglich

### Prozesse auflösen

- immer ein mineralisches Mittel geben, wie Calcium-Verbindungen
- Calcium-Verbindungen sind gut für die Lymphe

### Durchfall

- **Nux vomica**: Durchfall mit Übelkeit, falls das nicht hilft
- **Arsenicum album**: Durchfall mit Schwäche

### hohes Fieber

- **Pyrogenium C30**, DS: alle 3-6 Stunden 5 Globuli

### Ernährung

bei neurologischen Erkrankungen

- mindestens 6-8 Wochen **Gluten** meiden und man spürt eine Veränderung
- **Milch** meiden

### Operationen

- sind oft/ meistens unnötig
- Bsp. Spinalkanalstenose – die Rückenmuskulatur ist stark, die Bauchmuskulatur ist viel zu schwach ausgebildet. Es besteht ein Ungleichgewicht zwischen vorne und hinten, das ausgeglichen werden sollte

Zitat Hippokrates:

*„Zuerst das Wort, dann die Pflanze, zuletzt das Messer.“*

### Multiresistente Keime

- **Echinacea D4 plus**
- Laktobazillen, z.B. **Bactoflor 10/20**, Intercell, Kps. 100, PZN: 01124690, DS: 1 Kps. tägl. nach Essen

### Tumorerkrankungen

- Tumoren entstehen aufgrund von Mangel
- eine chronische Entzündung, die zu Entartung führt

### ***Nebelsche Lösung, nach Anton Nebel***

Drainagemittel ideal bei Chemo- und Strahlentherapie, Ein Tumor ist eine Eiweißmasse, die von Makrophagen abgebaut werden sollte. Die **Nebelsche Lösung** aktiviert die Fresszellen

Mischung aus gleichen Anteilen von:

- **China D6**
- **Ceanothus americanus D6**
- **Crataegus D6**
- **Hydrastis canadensis D6**
- **Taraxacum D6**
- **Solidago D6**

DS: 3-6 x 10 Tr. täglich

### **Enzyme**

- Enzyme lassen Entzündungen abklingen
- Enzyme hemmen Entzündungen
- Enzyme aus der Natur
  - Feige enthält das Enzym Fizin (= Protease, Enzym, das Eiweiß abbauen kann)
  - Datteln, etc.
- ohne Enzyme könnten wir nicht leben
- Empfehlung: enzymreiche Ernährung
- Schulmedizinisch wird Cortison bei Entzündungen verordnet, Enzyme sind besser
- **Rechtsregulat** enthält reine Enzyme und ist vielseitig innerlich und äußerlich einsetzbar

### **Präparate**

- **Rechtsregulat Bio**, Dr. Niedermaier, 350 ml, PZN: 01800317
- **KaRazym**, Volopharm, Tbl. 100, 200, 400, DS: zu Beginn 2 x 3 Tbl. dann 2 x 2 Tbl. 1 Std. vor oder 2 Std. nach dem Essen mit viel Wasser einnehmen, enthält Bromelain, Papain, Pankreatin, Rutin, Gesamtaktivität 1800 FIP pro Tbl. – zur Muskelerholung, Gelenküberlastung, bei starker Belastung des Immunsystems wie Grippezeiten etc.
- **Wobe-Mucos**, Tbl. 360, PZN: 11181074, DS: während einer Chemo-/Strahlentherapie sollen täglich 3 x 4 Tbl. verzehrt werden. Nach Abschluss der Chemo-/Strahlentherapie 3 x 2 Tbl. mindestens 30 Min. vor bzw. 90 Min. nach Essen mit viel Wasser – zur diätischen Behandlung von onkologischen Patienten während und nach der Chemo-/Strahlentherapie
- **Wobenzym plus**, Tbl. 200, PZN: 6499526, DS: 3 x 4 Drg. in der ersten Woche, danach 3 x 2 Drg mit viel Wasser unabhängig vom Essen

### **Mykose**

- kein Nystatin geben, Nystatin ist sehr belastend und wirkt toxisch
- besser:
  - **Oreganum**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Athina® Oregano Öl Vegan - Bio 60 Kapseln. (2er Set), Amazon

Athina Oregano-Öl 60 Softgels-Forte 500 mg Kapseln, 80% Carvacrol. (1er Set), Amazon

- Darmbakterien wie **Bactoflor 10/20**
- **Okoubaka-Kur** (siehe oben)
- parallel
  - **Luvos Heilerde mikrofein**, 750 g, PZN: 01649174 - oder
  - Zeolith wie **Panaceo basic Detox**, Dr. Kade, 400 g, PZN: 10549744

Wichtig: Während der Einnahme von Zeolith

- Bei der Einnahme von Zeolith ist für reichliche Flüssigkeitszufuhr (2-3 l/Tag) zu sorgen.
- Kein Alkohol, Coffein und Grapefruitsaft.
- Wichtig: Der Abstand zu den Mahlzeiten und der Einnahme von anderen Medikamenten und Wirkstoffen sollte mindestens 30 Minuten betragen.
- Wichtig: Eine angemessene Körperbewegung intensiviert die Wirkung des Zeoliths.
- Tagesdosis: 3 g/Tag, verteilt auf die 3 Tageszeiten: mindestens 30 min. nach Einnahme von anderen Präparaten

## Selleriesaft

### Wirkung

- **Selleriesaft ist ein universelles machtvolleres Kraftpaket, eine mächtige Waffe gegen chronische Erkrankungen und zur Prävention**
- tötet Pilze, antimykotisch
- stärkt Hirn und Nerven
- gut gegen Depressionen
- wirkt antibiotisch
- es gibt keine Gewöhnung
- es bilden sich keine multiresistenten Keime
- wirkt entsäuernd
- Gut für Magensäure → die Verdauung funktioniert besser
- Proteine im Darm, die zu Fäulnis führen, werden besser abgebaut
- wirkt gegen krankmachende Bakterien
- füttert gute Bakterien
- Die Galle wird gestärkt
  - bei einer schwachen Galle werden Fette nicht gut verdaut. Sie bilden Depots (in Blutgefäßen und Darmschleimhaut) und werden ranzig
- sehr gut für die Leber
- heilt das Lymphsystem, bringt Lymphödeme zum Verschwinden
- entfernt alte Toxine und Gifte, wirkt also stark entgiftend
- das Nervensystem verbessert sich, man kann mit stressigen Situationen besser umgehen
  - Selleriesaft kann übermäßiges Adrenalin abbauen
- verhilft zu mentaler Klarheit

## Zubereitung und Einnahme

- man braucht **mindestens 500 ml puren Selleriesaft**, nicht weniger, denn man braucht eine ausreichend große Menge, damit er wirkt
  - Er enthält **Natrium-Cluster-Salze**, von denen wir eine ausreichende Menge brauchen
  - wenn man von Anfang an nicht so eine große Menge trinken kann, dann mit einer kleinen Menge beginnen und langsam steigern.
- man benötigt dazu **1 Bund Staudensellerie** (die Blätter schmecken bitter, man kann sie je nach Geschmack mitsaften), am besten Bio-Qualität, aber auch aus konventionellem Anbau (den sollte man vorher ganz gründlich waschen)
- mit einem **Slowjuicer** entsaften
- am besten **mit nichts anderem mischen**
- **immer frisch zubereiteten Saft** trinken,
- Einnahme mind. 15 min Abstand zum Frühstück, also **auf nüchternen, leeren Magen**.
- Davor sollte man die Zähne geputzt haben.
- Menschen, die chronisch krank sind, sollten den Saft kontinuierlich nehmen.

## Blähbauch

- nach 16 Uhr nichts Rohes mehr essen
- Blähung überdehnt den Darm → Dünndarm wird durchlässig (leaky gut) → Stoffe können unkontrolliert durch die „Darmlöcher“ ins Blut kommen → die Leber wird überlastet → Müdigkeit (= Schmerz der Leber)

## Abhilfe

- Ernährungsumstellung: abends keine Rohkost, sehr leichtes Essen oder Abendessen weglassen
- Laktobazillen (**Baktoflor 10/20**) → die Darmschleimhaut wird dadurch zur Bildung von IgA (Antikörper gegen Krankheitserreger, die auf der Schleimhaut sitzen) stimuliert
- Bitterstoffe wie Enzian, Löwenzahn, Artischocke, Wermut
  - **Bittry Enziantropfen**, Salus, 50 ml, PZN: 04789734
  - **Bitterkraft Original**, 100 ml, PZN: 04651935
  - **Bitterstern**, 50 ml, PZN: 07290923
  - **Absinthium Nestmann**, 100 ml, PZN: 03785757

## Bluthochdruck

- Entzündungen in den Gefäßen ist häufig die Ursache
- **Reishi** (Heilpilz) ist entzündungshemmend und senkt damit den Blutdruck

## Herzinfarkt

- tritt häufig 3-6 Wochen nach grippalem Infekt auf
- die innerste Schicht der Arterien (Intima) ist entzündet, schwillt an und verengt das Lumen
- Abbau der Entzündungen: **Enzyme**

## Vitamin D

- bei Vitiligo (Weißfleckenkrankheit): 10.000 -20.000 IE Vitamin D3 + 200 µg Vitamin K2 täglich
- alle Patienten mit Hauterkrankungen haben einen erheblichen Vitamin D-Mangel
- Vitamin D in hohen Dosen immer zusammen mit Vitamin K2 geben
- Vitamin D immer zusammen mit Magnesium
- Genauere Infos zu Vitamin D gab es bei meinem Vortrag „**Vitamin D, Schutzschild gegen viele Krankheiten**“ am 23.09.2019

## Gelenkschmerzen

- **API-REGENT<sup>2</sup>, Kräuteröl-Salbe mit echtem Bienengift**, 50 ml - äußerlich auftragen – Bienengift macht nur innerlich allergische Reaktionen
- **Kurkuma** (150-450 mg täglich) mit einer Prise **Pfeffer** innerlich – Kurkuma wirkt schmerz- und entzündungshemmend, ist nicht belastend

## Silent inflammations

= stille Entzündungen

### Merkmale

- der Patient spürt keine Entzündung
- Labor
  - Blutsenkung BKS↑
  - CRP→
- Entzündung sollte restlos abgebaut werden, z.B. mit
  - **Colocynthis**
  - **Okoubaka-Kur**
  - **Kurkuma**
  - Omega-3-Fettsäure
    - Leinöl, Leindotteröl

### Anwendung

Mit der Ernährungsumstellung lassen sich Gelenkschmerzen lindern und Medikamente einsparen. Hilfreich sind auch täglich **5 Gramm Hagebuttenpulver**, gewonnen aus den Samen und Schalen der Frucht. Denn die Hagebutte enthält sogenannte Galaktolipide, die Studien zufolge den Knorpelabbau hemmen können. Auch Gewürzmischungen, beispielsweise aus Kreuzkümmel, Koriander und Muskat, im Essen kombiniert mit dem oben beschriebenen Omega-3-haltigem Öl, lindern Arthrose-Schmerzen.

bei entzündeten Gelenken, Gelenkschmerzen

---

<sup>2</sup> **Bienengift-Salbe Api Regent die Echte**, Schloßwald-Bienengut GmbH & Co. KG, 50 ml, PZN: 13694978, DS: äußerlich auf schmerzende Gelenke auftragen

- **Hagebuttenpulver<sup>3</sup>, 5 g täglich**
- Gewürzmischungen aus
  - **Kreuzkümmel, Koriander, Muskat** (Gewürzmischung „**Leichte Bewegung**“<sup>4</sup>)
- plus: **Kurkuma, Ingwer**
- auch sehr gut: **Bockshornklee, Kardamom**
- das alles kann man mit etwas Olivenöl und evtl. etwas Honig zu einer Paste anrühren und essen

allgemein zur Entzündungshemmung

- 1 EL **Kurkuma** + 1 Prise **schwarzen Pfeffer** mit etwas Olivenöl (evtl. noch etwas Honig) anrühren und essen, täglich 1 x

## Chlamydien

- können Entzündungen im Gehirn auslösen
- Behandlung
  - Okoubaka-Kur
  - Laktobazillen (Baktoflor 10/20)
  - Bitterstoffe

## Ysopkraut

- wirkt gut bei Allergien, Herpes simplex

## Ingwer

- wirkt wärmend, überhitzt nicht
- gut bei kalten Füßen

## Schlüren-Spritze bei lokalen Entzündungen

**Peter Emmrich, Facharzt für Allgemeinmedizin** mit den Zusatzbezeichnungen Homöopathie, Naturheilverfahren, Chirotherapie, Akupunktur und Sportmedizin

<https://www.naturarzt-access.de/offenes-bein-homoeopathie-bewahrte-vor-amputation/>

Fall:

Die 87-jährige Ragnhild H. (Name von der Redaktion geändert) wurde 2008 im Rollstuhl in das Sprechzimmer geschoben. An der rechten Wade hatte sich ein **Unterschenkelgeschwür** entwickelt. Die Untersuchungsberichte der orthopädischen und chirurgischen Fachärzte bestätigten eine weit **fortgeschrittene Gefäßverengung mit teilweisen arteriellen Gefäßverschlüssen** im rechten Unterschenkel. Wenn bisherige Maßnahmen wie Antibiotika, um die Infektion in Schach zu halten,

<sup>3</sup> **BIO HAGEBUTTEN PULVER**, Sunday, 300 g, DS: 2 Teelöffel (5g). Das lose Pulver ist ausgezeichnet in Smoothies, oder auf Cerialien und Joghurt. Kann auch durch Mischen mit jeder beliebigen Flüssigkeit verzehrt werden. - <https://www.sunday.de/bio-hagebuttenpulver/bio-hagebutten-pulver-ap4.html>

<sup>4</sup> <https://www.krimmel-gmbh.de/hochwertige-naturprodukte/471-3-gewuerz-pulver-leichte-bewegung.html>

nicht mehr wirken würden, müsse eine Amputation in Betracht gezogen werden. Das wollte man in der Familie auf alle Fälle umgehen.

Als erstes musste die **lokale Entzündung** abheilen. Zu diesem Zweck kam die sogenannte „Schlüren-Spritze“, benannt nach dem Reutlinger Gynäkologen Erwin Schlüren (1917–1997), zum Einsatz (siehe auch Naturarzt-Artikel „**Mittelohrentzündung** trotz Komplikationen homöopathisch geheilt“ in Ausgabe 4/2014). Diese Komposition aus drei homöopathischen Mitteln setzt sich je nach Seite, an der die Erkrankung zum Ausbruch kommt, unterschiedlich zusammen. Liegt sie rechts, kommt neben Echinacea und Pyrogenium das Mittel Crotalus zum Einsatz, liegt sie links, wählt man stattdessen Lachesis. In diesem Fall befand sich die Wunde an der rechten Wade.

- Rechts
  - Echinacea
  - Crotalus
  - Pyrogenium
- links
  - Echinacea
  - Lachesis
  - Pyrogenium

## Nierensteine auflösen

Kur mit Schönenberger Säften, Ablauf

- **Zinnkraut** 1. Woche
- **Petersilie** 2. Woche
- **Brennnessel** 3. Woche
- dann wieder von vorne, insgesamt mindestens 9 Wochen

Dosierung

- 3 x 10 ml / 2x 15 ml je Frischpflanzensaft täglich
  - in 150 ml Wasser oder Kräutertee trinken
    - **Basen-Aktiv-Tee**, Salus, 75 g Tee, PZN: 02051148
  - 10-15 Min vor Essen

Präparate

- 1 x **Zinnkraut Schoenenberger Heilpflanzensäfte**, 3 x 200 ml, PZN: 00700298
- 1 x **Brennnesselsaft Schönenberger**, 3 x 200 ml, PZN: 00692104
- 3 x **Petersilie Schoenenberger Heilpflanzensäfte**, 200 ml, PZN: 00700080
- **Basen-Aktiv-Tee**, Salus, 75 g Tee, PZN: 02051148



Weingarten, den 21.10.2019

Susanne S. Bürkert, Heilpraktikerin