

einige Notfallmittel in der Homöopathie

Grundregel Prävention

- **Medizin erster Ordnung ist das „Wort“**
 - Einsicht, Beratung, Gesunderhaltung (... geht auch „nicht-direktiv“)
 - Bsp. Hitzeperioden: Tag entsprechend planen, genug trinken ...
- **Regulativmedizin ist Medizin zweiter Ordnung**
 - hilft der Eigenregulation auf die Sprünge
 - JEDE Heilung geschieht wesentlich durch sogenannte Selbstheilungskräfte
 - Homöopathie ist Regulativmedizin par excellence
- **Chemie und Chirurgie ist dritte Ordnung**
 - in bestimmten Fällen trotzdem an erster Stelle

Grundregeln bei Notfällen

- Eigensicherung
- Sicherung d. Unfallstelle
- Notruf absetzen
- lebenserhaltende Sofortmaßnahmen
- ruhig bleiben und beruhigend einwirken
- Schaulustige beschäftigen oder wegschicken
- Betroffener bei Bewusstsein ☺ Einverständnis wichtig
- notwendige Maßnahmen nie verzögern

* = „großes“ Mittel, umfassender studieren!

3

Notfallmittel und Reiseapotheke

Aconitum napellus *

- Angst und Unruhe; Schock, seelischer
- Schreck im Gesicht, alles schlimm, „außer sich“ ...
- glaubt sterben zu müssen
- instabiler Kreislauf, blass beim Aufrichten
- auch verbleibende Folgen
- ferner möglich bei...
 - akutem Herzinfarkt
 - Harnretention d. Schock
 - akute Neuralgien
 - (Pseudo-)Krupp
 - akute Infekte ...



4

Notfallmittel und Reiseapotheke

Aconitum ... Potenzwahl / Dosierung:

- in der Laienhomöopathie grundsätzlich *D12*
- bei *Acon.* und *Arnica* (ggf. auch *Opium*) ist die *C30* jedoch wichtiger
- 2 - 3 Globuli direkt in den Mund
- wenn unterwegs möglich, erlaubt die Auflösung in einem Glas Wasser eine feinere Abstimmung der Dosierung
- Wiederholung in bestimmten Abständen möglich, bei Besserung weniger
- „zu niedrige“ Potenz
→ häufiger wiederholen
→ Beispiele ...

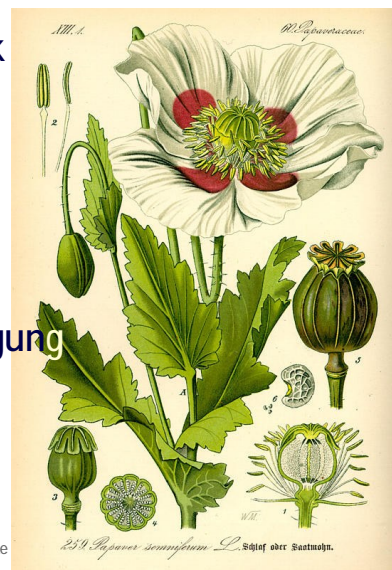


5

Notfallmittel und Reiseapotheke

Opium *

- schmerzlos, „alles in Ordnung“
- röchelnde Atmung, glasiger Blick
- *oder* aufgeregt ...
- Gesicht heiß, rot
- „Bett zu heiß“ ... schweißig
- auch Spätfolgen; Bilder gehen nicht weg ODER völlige Verdrängung
- zwischen den Welten

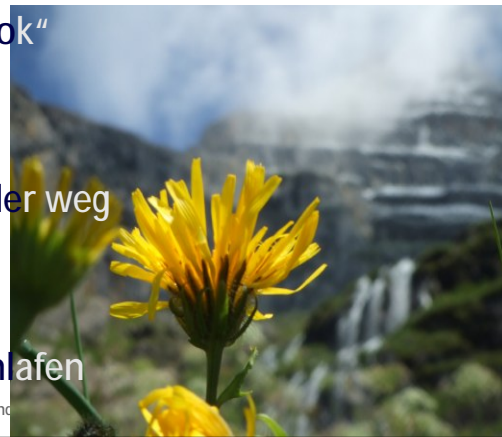


6

Notfallmittel und Reiseapotheke

Arnica montana *

- stumpfes Trauma; Gehirnerschütterung; Schock
- Trauma d. Überanstrengung einzelner Teile
- Blutung oder Einblutung
- „fass mich nicht an, alles ok“
- Bett zu hart (Ruta)
- Sopor; antwortet korrekt und dämmert gleich wieder weg
- Gesicht heiß, rot (Op.)
- auch Spätfolgen; Bilder kommen bei Einschlafen



7

Notfallmittel und

Bellis perennis

- ähnlich Arnica
- Verletzung Bauch, Becken, Weichteile



Symphytum

- Beinwell
- Knochenverletzung
- Augapfel



Calendula

- Riss- und Schürfwunden



Millefolium

- (innere) Blutungen



8

Notfallmittel und Reiseapotheke

Ledum palustre (*)

- tiefe Stich- oder Bisswunden
- Kälteempfindung oder/und objektiv kalt abwärts d. Stelle
- dennoch > Kälte
- Rückresorption von nach Arn. verbleibenden, dunkel verfärbten Einblutungen (Sul-ac.)



und Reiseapotheke

Staphisagria *

- Stich- oder Schnittwunden
- Operationsschnitte bleiben schmerzhaft und empfindlich
- Folgen von Sticheleien, von Demütigungen...



Ruta graveolens (*)

- Knochen, Bänder
- zerschlagen, wie; Bett zu hart (Arn.)
- matt, steif ⇔ ruhelos
- liegt unruhig, aber Ø > Bew.



und Reiseapotheke

Rhus toxicodendron *

- Bänder; Zerrungen; Verrenkungen; Folgen Überanstrengung (Arn.)
- matt, steif ⇔ ruhelos
- („> fortges. Bew.“ nicht immer anwendbar)
- auch Herzinfarkt (acon, arn., latr-m.)



10

Hypericum *

- Nervenverletzung
 - ZNS: Schädel-Hirn-Trauma;
Rückenmark
 - Steißbein oder Nacken
 - periphere Nerven,
nervenreiches Gewebe,
Fingerspitzen etc.
- SZ strahlt von Peripherie zu
Körperstamm und ganzem Körper
- kein eigentliches Neuralgie-Mittel!



11

Notfallmittel und Reiseapotheke

Apis(inum) *

- Stechen, Brennen, Schwellung
- plötzliche Reaktionen
- (drohendes) Glottisödem; Anaphylaxie
- Hitzeunverträglichkeit (DD Ledum)

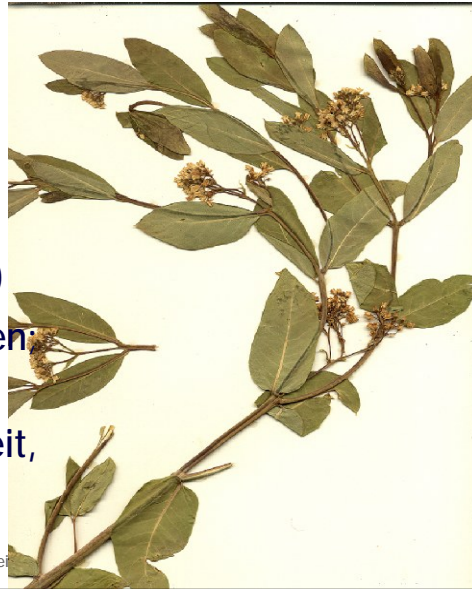


12

Notfallmittel

Apocynum cannabinum

- „kalte Apis“
- Ödeme, Anasarka, Flüssigkeitsretention
- fröstlig und < Kälte
- durstig, muss Flüssigkeiten aber sofort erbrechen (ars.)
- Anaphylaxie; Nierenversagen; paralytische Gastritis
- Verdauungsstörung, Übelkeit, Atembeschwerden als Begleitsymptome

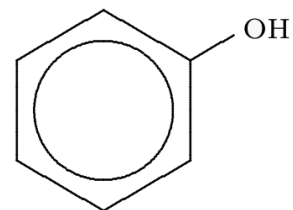


13

Notfallmittel und Reiseapotheke

Carbolicum acidum

- Karbolsäure = Phenol
- früher aus Steinkohlenteer hergestellt
- antiseptisch, ätzend, giftig
- Anaphylaxie nach Bienenstich oder Schlangenbiss
- Toxikämie nach Verbrennung
- extremer Kräfteverfall, Blässe, kalter Schweiß (verat.)



14

Notfallmittel und Reiseapotheke

Reiseapotheke, mögliche Grundausrüstung (1)

- Wundpflaster, unterschiedliche, und kleine Schere
- Zeckenkarte oder Zeckenpinzette
- für Mutige: spitze Pinzette zum Entfernen von Splintern
- Mullkomresse, elastische Binde, Sicherheitsnadel
- Sonnenschutz, Insektenschutz
- ggf. Mittel zur Wunddesinfektion
- ggf. individuelle Medikamente und Salben
- ggf. Mineral-Substitution / Magnesium
- ggf. Ohrenstöpsel für unerwartet laute Unterkünfte
- homöopathische Arzneimittel ...
 - Ausstattung und Anwendung ggf. mit Behandler/in abstimmen

15

Notfallmittel und Reiseapotheke

Reiseapotheke, mögliche Grundausrüstung (2)

- Unfall / Verletzungen
 - 1. Aconitum, Arnica, 2. Hypericum, Opium, 3. Staphysagria, Rhus toxicodendron, Bellis perennis, Calendula, Ruta graveolens, Cantharis, Urtica urens
- Insektenstiche / Zeckenbisse
 - 1. Apis, Ledum, 3. Apocynum cannabinum, Carbolicum acidum
- Magen-Darm-Infekte
 - 1. Arsenicum album, Veratrum album, Podophyllum
- Akute Atemwegsinfekte
 - 1. Aconitum, Belladonna, Bryonia, Nux vomica, Gelsemium, Phosphorus, Arsenicum, 2. Dulcamara, Antimon tartaricum
- Blasenentzündungen
 - 1. Cantharis, 2. Apis, Arsenicum, Petroselinum, 3. Pulsatilla, Sepia

16

Notfallmittel und Reiseapotheke

Veratrum album *

- Kollaps, hippokratisches Gesicht
- kalt; **kalter Schweiß auf der Stirn**
- Durst auf große Mengen; auf Eiskaltes; Saures, Saftiges
- (auch: Brechdurchfall, vgl. Ars.)
- (auch: manische, psychotische Zst.)



17

Carbo vegetabilis *

- Kollaps, hippokratisches Gesicht & Zyanose
- kalt, reichl. Schweiß
- auch heißes Gesicht mögl.
- kalt, aber **will Luft zugefächelt haben, Fenster auf haben, nicht zugedeckt sein**
- (auch: verbleibende Zst. n. akuten Erkr.)
- (auch: Oberbauchblähung usw.)



Reiseapotheke

Belladonna *

- akute Infekte
- akute Entzünd.
- Sonnenstich
- Hitzeschlag
- DD:
 - Acon.
 - Apis
 - Glon.
- **Plötzlichkeit**
 - schneller Beginn
 - SZ kommen / gehen **plötzlich**
- **Blutandrang**
 - rotes Gesicht
 - (relativ trockene) Hitze
 - Pulsieren; klopfende Schmerzen
 - beginnende Entzündungen
- **reizbar**
 - Delir; benommen od. aggressiv
 - **empfindliche Sinne**

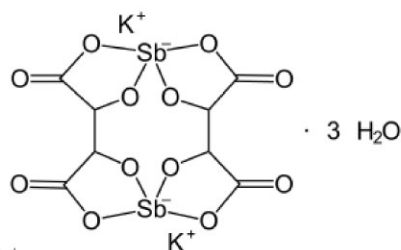


18

Notfallmittel und Reiseapotheke

Antimonium tartaricum *

- synonym: Tartarus stibiatus, Tartarus emeticus
- Brechweinstein, weinsaures Antimonoxidkali
- Anwendungsbereiche: Erste Hilfe bei Ertrinkenden; Neugeborenen-Asphyxie; Lungenödem
- Atemwegsinfekte bei entsprechendem Verlauf
- **Schwäche bis zur Schläfrigkeit & Atembehinderung mit Rasseln**
- Kind kann den Kopf kaum gerade halten



19

Notfallmittel und Reiseapotheke

Cantharis *

- Verbrennungen; eher große Blasen
- heftig brennende Schmerzen
- überreizt (Gemüt, Harnwege, Sexualität...)



20

Reiseapotheke

Urtica urens

- Verbrennungen; kleine Bläschen
- SZ stechend-brennend

